

更新日：2024年02月23日

マラソン大会・参加記録

D:\¥走行記録-----¥2024_0223_全大会走行記録.afpub

回数	大会名称		グロスタイム			
1	2014年10月12日	筑後川マラソン	4:49:21			
2	2014年11月02日	下関海響マラソン	4:53:56			
3	2015年02月08日	北九州マラソン	4:09:52			
4	2015年04月05日	さが桜マラソン	4:30:50			
5	2015年11月01日	下関海響マラソン	4:28:23			
6	2016年02月11日	北九州マラソン	3:56:09			
7	2016年04月03日	さが桜マラソン	4:05:21			
8	2016年11月06日	下関海響マラソン	3:59:49			
9	2017年02月19日	北九州マラソン	3:40:08			
10	2017年03月19日	さが桜マラソン	風邪のため出場断念			
11	2017年11月05日	下関海響マラソン	3:28:36			
12	2017年12月17日	防府読売マラソン	3:32:30			
13	2018年02月18日	北九州マラソン	3:29:20			
14	2018年03月18日	くすのきマラソン	沙織さん出産のため出場断念			
15	2018年11月04日	下関海響マラソン	本番2日前転倒・途中挫折(16.1km)			
16	2018年12月16日	防府読売マラソン	途中挫折(28.4km)			

両足がつって
36kmから歩いた

